

“PROSTATA, SINTOMAS URINARIOS Y CALIDAD DE VIDA”

CRECIMIENTO DE LA PROSTATA Y SINTOMAS URINARIOS ASOCIADOS IMPACTAN CALIDAD DE VIDA DEL HOMBRE DESPUES DE LOS 40 AÑOS

- *El crecimiento de la próstata conocido como Hiperplasia Benigna de Próstata, HBP, -aumento del tamaño de la glándula prostática que aparece con la edad en los hombres - es una de esas enfermedades que si bien no amenaza la vida del paciente afecta su calidad de vida.*
- *La Sociedad Colombiana de Urología, SCU, a través de su campaña institucional: “Usted que aún puede consulte a su Urólogo”, recomienda exámenes anuales de la próstata para todo hombre mayor de 40 años.*
- *Los síntomas urinarios asociados a la HBP afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes. Ellos no desean salir a la calle por miedo a no encontrar un baño, tampoco van a reuniones por razones similares y su vida social se empobrece.*

Bogotá D.C., Agosto de 2008. La próstata es el órgano masculino que con más frecuencia se ve afectado por enfermedades en hombres mayores de 40 años. De forma y tamaño similares a una castaña mide unos 4 centímetros de diámetro y pesa entre 10 y 25 gramos. Es la encargada de producir el líquido prostático que hace parte del semen y que sirve para que los espermatozoides tengan la vitalidad suficiente para llegar hasta el óvulo y fecundarlo.

En un 80% de los hombres de 40 a 50 años, un desequilibrio hormonal desencadena el crecimiento de la próstata, enfermedad conocida como Hiperplasia Benigna de Próstata, HPB, Al crecer, la glándula estrecha la uretra y el cuello de la vejiga, lo cual origina en el individuo problemas al orinar, explica Jorge Carbonell González.

Este problema se hace más evidente con el avance de los años. Y es que la mitad de los hombres de más 60 años presentan HBP. Los síntomas urinarios asociados interfieren con las actividades cotidianas del individuo y disminuyen de manera considerable su calidad de vida. Con la progresión de la enfermedad puede presentarse retención urinaria, infecciones vesicales, ureterales y renales, formación de cálculos y falla renal.

De acuerdo con estudios publicados, más de 40% de los hombres mayores de 70 años presenta síntomas del tracto urinario bajo atribuibles a esta enfermedad. Sólo en los Estados Unidos, ocasiona costos en atención de salud que superan los 2 mil millones de dólares, con 1,7 millones de consultas médicas y 300.000 cirugías cada año.

SINTOMAS URINARIOS ASOCIADOS A LA HPB

La HPB puede afectar las vías urinarias y generar obstrucción al flujo normal de la orina, explicó el Presidente de la Sociedad Colombiana de Urología, SCU. En este caso, anota el urólogo, esta situación le ocasiona al paciente varios síntomas molestos como:

- Un chorro urinario escaso que le moja los zapatos.
- Necesidad de hacer mucho esfuerzo para orinar.
- Sensación de vaciamiento incompleto (siente que aún debe orinar más pero no puede hacerlo).
- Chorro intermitente (orina de a poquitos).
- Goteo postmiccional (luego de haber orinado, gotea involuntariamente y moja los interiores).

Pero los síntomas de la próstata no solo se deben a la obstrucción. La presencia de una próstata aumentada de tamaño irrita las vías urinarias y provoca:

- Frecuencia aumentada de ganas de orinar (necesidad ir al baño muy seguido).
- Urgencia (no solo tiene que ir al baño con mucha frecuencia sino que siente una necesidad imperiosa de hacerlo).
- Incontinencia por urgencia (cuando siente el deseo de orinar no logra controlar los esfínteres y moja el pantalón).
- Se levanta varias veces en la noche a orinar.

En ocasiones puede llegar a producir síntomas más graves como la imposibilidad absoluta para orinar (retención urinaria), infecciones urinarias, la presencia de sangre en la orina o la alteración de la función de los riñones.

HBP Y SU IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA DEL HOMBRE

Los síntomas urinarios asociados a la HBP afectan significativamente la calidad de vida de los pacientes. Ellos no desean salir a la calle por miedo a no encontrar un baño, tampoco van a reuniones por razones similares y su vida social se empobrece, destaca el Presidente de la Sociedad Colombiana de Urología, SCU. Anota que estos pacientes se avergüenzan de su condición. Al mojar los interiores y detectar que esa orina provoca mal olor, sienten mucha pena.

Como el paciente con HPB se despierta varias veces en la noche, interrumpe su sueño y al día siguiente amaneces cansado y malhumorado. Esto también le suele ocurrir a su compañera, quien tiene que soportar estas levantadas frecuentes.

A sus dolencias físicas se suman la ansiedad, los problemas emocionales y la depresión.

COMO SE DIAGNOSTICA LA HPB?

Cuando el paciente presenta síntomas urinarios asociados a la HPB, el urólogo realiza un tacto rectal. Por medio de ésta exploración puede palpar el tamaño de la próstata, saber si está aumentando de tamaño o no y conocer su consistencia para descartar un tumor. Un análisis de orina le permite saber si hay o no infección urinaria coexistente.

También se debe realizar un examen de sangre para valorar el antígeno específico prostático, PSA, sustancia producida por la próstata que debe encontrarse dentro de ciertos límites en relación a la edad y al tamaño prostático, para ser considerada normal. Si está elevada se realizarán otras exploraciones para comprobar si existe o no una enfermedad más grave, incluyendo el cáncer de próstata.

A veces se utilizan métodos para medir el flujo de la orina, y puede ser útil la ecografía para medir el tamaño de la próstata y descartar otras enfermedades en la vejiga o la presencia de cálculos en su interior.

COMO TRATAR LA HBP?

Existen diferentes opciones de tratamiento disponibles para la HBP que el urólogo comentará con el paciente después de revisar su historia clínica y realizar una exploración física. La elección del tratamiento dependerá tanto de la gravedad de sus síntomas, como del grado en que afecten la vida diaria y de las circunstancias particulares de cada paciente.

En la actualidad las principales formas de tratamiento de la HPB son vigilar, sin tratar, medicamentos, tratamientos mínimamente invasivos y tratamientos quirúrgicos.

La cirugía es la forma más rápida y eficiente de mejorar los síntomas, pero tiene más riesgos que las otras formas de tratamiento, anota el urólogo Jorge Carbonell González.

“Sólo si se tienen severos síntomas obstructivos urinarios y no hay una respuesta al tratamiento médico, la cirugía sería el tratamiento a elegir. Si los síntomas son leves y no se están presentando complicaciones, la conducta más indicada es sólo vigilar y mantener controles periódicos con el urólogo. Los tratamientos con medicamentos suelen aliviar los síntomas y ser bien tolerados, pero el paciente requerirá tomarlos por largos períodos o toda la vida. Los tratamientos mínimamente invasivos han mostrado diversos resultados a corto y largo plazo”.

USTED QUE AUN PUEDE CONSULTE A SU UROLOGO

No todos los hombres experimentan síntomas molestos cuando la próstata aumenta de tamaño. Si se tienen 40 años de edad o más, es importante acudir de forma regular al Urologo para vigilar el estado de la próstata.

Y es que la próstata puede sufrir de HPB, que es la principal causa del síndrome de obstrucción urinaria; prostatitis o inflamaciones de la glándula prostática (bacterianas o no bacterianas, agudas y crónicas); y cáncer de próstata.

Los urólogos recomiendan exámenes de la próstata una vez al año para todo hombre mayor de 40 años, al igual que un examen inmediato para el que desarrolle síntomas persistentes.

En los últimos años, los expertos en urología han llamado la atención sobre la necesidad del chequeo médico periódico en hombres mayores de 40 años, a fin de descartar dicha condición. La HBP no es cáncer ni conlleva al cáncer, sin embargo puede ocurrir que un paciente padezca ambas enfermedades.

Mayores Informes Prensa:



Agencia de Comunicaciones y Relaciones Públicas
Narda Rodríguez / Orlando Carmona
Jenny Cicery / Angélica Gaitán / Carolina Cendales
Tels. 4803063- 4803064 / 6163203 / 8044164
Cels. 310 – 8709646 / 310- 8067039 / 311-2571529
E-mail: opcion@opcion.com.co
Bogotá D.C., Colombia